

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 80
Г. В. Кособуцкая



Меню
7 Ноябрь 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150,00	162
Чай с молоком	150,00	48
Батон	30,00	59
сыр порциями	10,00	36
Второй завтрак		
кефир	150,00	61
Обед		
Суп с мясными фрикадельками	150,00	85
салат из капусты с	40,00	38
Котлеты рыбные любительские	60,00	108
Картофель отварной в молоке	110,00	129
Компот из кураги с	150,00	54
Хлеб ржаной	35,00	72
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом	130,00	204
Молоко сгущенное	30,00	98
Молоко пастеризованное	150,00	77
Батон	40,00	79
КИВИ	95,00	42

Меню
7 Ноябрь 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180,00	195
Чай с молоком	180,00	58
Батон	30,00	59
сыр порциями	12,00	43
Второй завтрак		
кефир	180,00	85
Обед		
салат из капусты с	50,00	47
Суп с мясными фрикадельками	180,00	102
Котлеты рыбные любительские	70,00	126
Картофель отварной в молоке	130,00	152
Компот из кураги с	180,00	65
Хлеб ржаной	45,00	93
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом	150,00	220
Молоко сгущенное	30,00	98
Молоко пастеризованное	180,00	92
Батон	30,00	59
КИВИ	100,00	44